

Materia:	Pedagogía y Didáctica de la Actividad Física I
-----------------	---

Universidad de Sonora
Unidad Regional Centro
División de Ciencias Biológicas y de la Salud
Imparte la materia: Licenciatura en Cultura Física y Deporte

Eje de Formación:	Profesionalizante
--------------------------	--------------------------

Carácter:	Obligatoria	Prerrequisito: introducción a la Cultura Física
------------------	--------------------	--

Créditos: 8		
Horas Semana: 5	Teoría: 3	Práctica: 2

Modalidad:	Taller
-------------------	---------------

Competencias:

- Planeación
- Enseñar

Objetivo General:
Proporcionar al estudiante un panorama general del proceso enseñanza aprendizaje de la actividad física como una de las funciones de la educación integral, así como los factores que influyen en ella, y su vinculación con la cultura física, para que el alumno se forme con bases pedagógicas, a través del conocimiento de teorías, métodos y técnicas eficaces para llevar a cabo dicho proceso, así como la utilización de material didáctico en el desarrollo de programas vinculados con la actividad física y el deporte.

Objetivos específicos:

- Conocer los fundamentos pedagógicos: teórico-metodológico y práctico, en los cuales se sustenta el proceso educativo
- Conocer las distintas técnicas y métodos con los que se puede llevar a cabo el proceso de enseñanza- aprendizaje en la clase de educación física.
- Identificar distintos enfoques de aprendizaje aplicables a la educación física
- Identificar los elementos claves del proceso de enseñanza- aprendizaje en la práctica del ejercicio físico.

Conocimientos y experiencias previas:

- Conceptos de educación física y deporte
- Habilidades de expresión oral y escrita

Contenidos disciplinares específicos:

Función social de la actividad física

Pedagogía y actividad física

Didáctica de la actividad física:

- Concepto de actividad física
- Tendencias en la enseñanza de la actividad física

El proceso enseñanza aprendizaje de la educación física

- Modelos de enseñanza aprendizaje para la educación física
- Perfil y funciones del profesor de educación física
- Programa de estudio para la enseñanza de la educación física
- Cómo evaluar la actividad física

Técnicas didácticas utilizadas en educación física

- Clasificación
- Funciones
- Orientaciones generales
- Práctica de técnicas y recursos didácticos en la enseñanza de la educación física

Elaboración de materiales didácticos**Espacios de Enseñanza-Aprendizaje:**

- Aula
- Instalaciones deportivas
- Biblioteca
- Aula de Medios

Estrategias metodológicas:

Alumno	Docente
<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración de ensayos • Mapas conceptuales • Exposiciones • Demostraciones prácticas • Lecturas • Reporte de lecturas 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposiciones verbales y con ayuda de medios • Proporcionar materiales de lectura • Crear ambientes propicios de aprendizaje • Asesorías individuales • Evaluación permanente de los aprendizajes

Bibliografía, documentación y material de apoyo:

- Larroyo, Francisco, "Historia general de la pedagogía" México, Porrúa, 1984.
- Pansza Margarita, Esther I. Pérez y Porfirio Moran. "Fundamentación de la didáctica", México, Gernika, 1996
- Díaz Barriga, Frida y G. Hernández Rojas "Estrategias de enseñanza para la promoción de aprendizajes significados," Un enfoque constructivista, México, Mc Graw Hill., 2002
- Diccionario Paidotribo de la actividad física y del deporte a-f g-z. Paidotribo
- Loscher, Arndt. *Juegos predeportivos en grupo* editorial paidotribo México s de RL de C
- Contreras Jordán, Onofre Ricardo *Didáctica de la educación física : un enfoque constructivista*
- Nerici, Imideo. "Hacia una didáctica general dinámica", Argentina, Kapelusz, 1993.
- Sicilia Camacho, Álvaro 2002 *Educación física y estilos de enseñanza : análisis de la participación del alumnado desde el modelo socio-cultural del conocimiento escolar*

Evaluación:	Elaboración de trabajos	20%
--------------------	-------------------------	-----

	Exposiciones	20%
	Examen Escrito	30%
	Examen Práctico	30%

Perfil docente:

- Licenciado en Educación Física
- Mínimo 2 años de experiencia docente en nivel superior