

| | |
|-----------------|-----------------|
| Materia: | Fútbol I |
|-----------------|-----------------|

Universidad de Sonora
Unidad Regional Centro
División de Ciencias Biológicas y de la Salud
Imparte la materia: Licenciatura en Cultura Física y Deporte

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| Eje de Formación: | Profesionalizante |
|--------------------------|--------------------------|

| | | |
|------------------|--------------------|-------------------------------|
| Carácter: | Obligatoria | Prerrequisito: Ninguno |
|------------------|--------------------|-------------------------------|

| | | |
|------------------------|------------------|--------------------|
| Créditos: 6 | | |
| Horas Semana: 5 | Teoría: 1 | Práctica: 4 |

| | |
|-------------------|---------------|
| Modalidad: | Taller |
|-------------------|---------------|

- Competencias:**
- Planeación
 - Intervención
 - Enseñanza.

Objetivo General:
Aplicar los contenidos del fútbol como medio de la educación física y el deporte, en la planificación e impartición de clases en diferentes niveles para el desarrollo de capacidades, habilidades motrices básicas deportivas, teniendo en cuenta las características de los participantes y condiciones donde se desarrolla la actividad.

- Objetivos específicos:**
- Conocer el origen e historia del fútbol
 - Conocer y aplicar el Reglamento vigente de la FIFA
 - Distinguir los procesos de enseñanza y aprendizaje de las diferentes técnicas del fútbol.
 - Diagnosticar y evaluar el desarrollo de habilidades de las disciplinas del fútbol.
 - Elaborar proyectos aplicando los fundamentos técnicos, tácticos y metodológicos de las disciplinas del fútbol en una clase de educación física y deporte.
 - Desarrollar las capacidades motrices básicas por medio de los ejercicios del fútbol de acuerdo a las características de los participantes y las condiciones del ámbito en que se desarrolla

- Conocimientos y experiencias previas:**
- Habilidades comunicativas de expresión oral básica
 - Nociones básicas de diseño de una clase de educación física.
 - Habilidades motrices necesarias para desempeñar los elementos técnicos del Fútbol

- Contenidos disciplinares específicos:**
- UNIDAD 1**
- Origen del fútbol
 - Desarrollo histórico del fútbol
 - Reglamentación

UNIDAD 2

- Fundamentos biomecánicos y generales que sustentan la técnica del fútbol
- Fundamentos técnicos del fútbol
 - Golpeo
 - Conducción
 - Recepción
- Entrenamiento de portero

UNIDAD 3

- Fundamentos tácticos
- Táctica al a ofensiva
- Táctica a la defensiva
- Táctica fija

UNIDAD 4

Preparación física del fútbol

Espacios de Enseñanza-Aprendizaje:

- Aula
- Campo de fútbol
- Biblioteca
- Aula de Medios
- Eventos deportivos

Estrategias metodológicas:

| Alumno | Docente |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Ensayos• Exposiciones• Trabajos en equipo• Mapas conceptuales• Investigaciones• Tareas• Organización de eventos deportivos.• Demostraciones prácticas | <ul style="list-style-type: none">• Propiciar situaciones de enseñanza-aprendizaje acordes a la actividad a desarrollar.• Creación de ambientes propicios• Elaborar sistemas de evaluación• Elaborar material didáctico para las actividades.• Evaluar el desempeño de los estudiantes sistemáticamente.• Asesorías grupales e individuales |

Bibliografía, documentación y material de apoyo:

- Alfano, Juan Manue.l Futbol Editorial Paidotribo México S de RL de C
 - Molina Caballero. Fútbol : recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico , Francisco Javier
 - Tratado general de fútbol : guía práctica de ejercicios de entrenamiento
- Tratado general de fútbol : guía práctica de ejercicios de entrenamiento. Ferreira Castelo, Jorge Fernando 2009
- Entrenamiento en el fútbol base : programa de aplicación técnica-1er nivel-(AT-) Sans Torrelles, Álex 2006

- Manuel Conde "Manuales del entrenador de fútbol"
- Lacuesta Salazar Francisco "Tratado de fútbol", España, Gymnos, 1997.
- Caviiglia Francesco, "Curso de fútbol", España, Vecchi, 1994.
- Endre Benedek, Pájai János, "600 Programas de Entrenamiento", España, Paidotribo, 3ra edición,
- Horst OEIN, "Futbol a la medida del niño", 1 España, Gymnos, vol 1
- Jersy Talaga, "La táctica del fútbol", Cuba, Pueblo y Educación. 1985
- Carlos A. Borzi, "Futbol infantil", Argentina, Ed. Stadium.
- Jurgen Buschamann, Klaus Pabst, Hubertus Buschamnn, España, tutor

| | | |
|--------------------|-------------------------|-----|
| Evaluación: | Participación en clase | 20% |
| | Elaboración de trabajos | 15% |
| | Exposiciones | 15% |
| | Examen Escrito | 20% |
| | Examen Práctico | 30% |

Perfil docente:

- Licenciado en Educación Física, o Licenciado en Entrenamiento Deportivo
- Mínimo dos años de experiencia docente en nivel superior
- Demostrar experiencia deportiva en fútbol