

Materia:	Béisbol I
-----------------	------------------

Universidad de Sonora
Unidad Regional Centro
División de Ciencias Biológicas y de la Salud
Imparte la materia: Licenciatura en Cultura Física y Deporte

Eje de Formación:	Profesionalizante
--------------------------	--------------------------

Carácter:	Obligatoria	Prerrequisito: Ninguno
------------------	--------------------	-------------------------------

Créditos: 6		
Horas Semana: 5	Teoría: 1	Práctica: 4

Modalidad:	Taller
-------------------	---------------

Competencias:

- Enseñanza
- Planeación
- Intervención

Objetivo General:
Aprender generalidades del béisbol, así como conocer y practicar los fundamentos básicos para aplicarlos como medios de la educación física en los diferentes niveles, a través de la planeación de acuerdo a las características de los participantes.

Objetivos específicos:

- Distinguir los procesos de enseñanza y aprendizaje de los diferentes fundamentos básicos del béisbol
- Elaborar proyectos aplicando los fundamentos técnicos y metodológicos del béisbol en una clase de educación física y deporte.
- Desarrollar las capacidades motrices básicas por medio de los ejercicios del béisbol de acuerdo a las características de los participantes y las condiciones del ámbito en que se desarrolla
- Conocer y aplicar el reglamento vigente de la Federación Internacional de Béisbol.

Conocimientos y experiencias previas:

- Habilidades comunicativas de expresión oral básica.
- Nociones básicas de diseño de una clase de educación física.
- Habilidades motrices necesarias para desempeñar los fundamentos técnicos del béisbol

Contenidos disciplinares específicos:

Historia del béisbol

- Sus Orígenes.

Planificación de clases en la enseñanza del béisbol

- Preparación del equipo.

- Organización
- Comunicación con los Jugadores

Reglamento de béisbol

- De los juegos
- De los campos y medidas
- De los campeonatos
- De los útiles de juego
- Disposiciones generales

Técnicas de lanzamiento

- Aspectos del lanzamiento
- Ejercicios para obtener una técnica adecuada del lanzamiento
- Fortalecimiento del brazo

Técnicas de fildeo en el cuadro

- Características de un jugador de cuadro
- Técnica de fildear rodados
- Fildeando diferentes tipos de rodados
- Ejercicios para enseñar la técnica apropiada para fildear rodados

Técnicas de fildeo en el jardín

- Características de un buen jugador
- La posición para fildear
- Técnica para fildear elevados
- Técnica para fildear rodados
- Ejercicios para fildear elevados

Técnicas de cacheo

- Equipo del catcher
- Posiciones para catchar
- Disfrazando las pitchadas
- Tirando a las bases
- Reviradas a las bases

Técnicas del pitcheo

- Ejecución de un buen movimiento
- El parado
- El wind-up
- El levantamiento de la pierna
- El paso
- El follow-through
- Los errores más comunes

Técnicas del bateo

- Ejercicio con tee
- El cambio de peso
- El agarre del bat
- Ejercicio flotando la pelota

- Ejercicios para girar la cadera
- Ejercicios para sacar rápido el bat
- Ejercicios para evitar un swing largo
- Ejercicios con llanta giratoria
- Ejercicios con llantas estáticas

Espacios de Enseñanza-Aprendizaje:

- Aula
- Campo de béisbol
- Aula de Medios
- Eventos deportivos

Estrategias metodológicas:

Alumno	Docente
<ul style="list-style-type: none"> • Trabajos en equipo • Ensayos • Exposiciones • Mapas conceptuales • Tareas • Organización de torneos de béisbol • Demostraciones prácticas 	<ul style="list-style-type: none"> • Propiciar situaciones de enseñanza-aprendizaje acordes a la actividad a desarrollar. • Creación de ambientes propicios • Elaborar sistemas de evaluación • Elaborar material didáctico para las actividades. • Evaluar el desempeño de los estudiantes sistemáticamente. • Asesorías grupales e individuales.

Bibliografía, documentación y material de apoyo:

- Bompa Tudor O. Entrenamiento de equipos deportivos editorial paidotribo México s de RL de C
- Fundamentos de beisbol Hodggers Rico, Gustavo 2008

Evaluación:	Participación en clase	10%
	Elaboración de trabajos	10%
	Exposiciones	10%
	Examen Escrito	30%
	Examen Práctico	40%

Perfil docente:

- Licenciado en Educación Física, o Licenciado en Entrenamiento Deportivo
- Mínimo dos años de experiencia docente en nivel superior
- Demostrar experiencia deportiva en béisbol