

Materia:	Recreación Acuática
-----------------	----------------------------

Universidad de Sonora
Unidad Regional Centro
División de Ciencias Biológicas y de la Salud
Imparte la materia: Licenciatura en Cultura Física y Deporte

Eje de Formación:	Especializante
--------------------------	-----------------------

Carácter:	Obligatoria	Prerrequisito: natación
------------------	--------------------	--------------------------------

Créditos :	6
-------------------	----------

Horas Semana:	5	Teoría :	1	Práctica :	4
----------------------	----------	-----------------	----------	-------------------	----------

Modalidad:	Taller
-------------------	---------------

- Competencias:**
- Enseñar
 - Intervención
 - Planificación

Objetivo General:
Aprender todo el conocimiento teórico-práctico de las actividades físicas en el medio acuático, para diseñar y aplicar programas en los ámbitos empresarial, educativo, sector público, organizaciones sin fines de lucro, dentro de un marco ético, responsable, atendiendo a estándares establecidos de seguridad.

- Objetivos específicos:**
- Identificar las generalidades y conceptos de las actividades acuáticas
 - Conocer los requerimientos de seguridad en los ambientes acuáticos
 - Reconocer las actividades recreativas acuáticas según la edad
 - Elaborar programas de recreación acuática

- Conocimientos y experiencias previas:**
- Habilidades motrices
 - Conocimientos de recreación
 - Habilidades para la natación
 - Habilidades para la expresión corporal y oral
 - Habilidades para manejar la improvisación

Contenidos disciplinares específicos:

Conceptos de Recreación

Teorías del juego

Actividades acuáticas

- Generalidades
- Beneficios de los ejercicios acuáticos.
- La actividad acuática y la edad.
- Juegos y recreación en el agua.

Organizar programa de actividades acuáticas.

Juegos y competencias recreativas.

Actitud acuática del bebe.

Practicas postnatales.

Actividades acuáticas para niños jóvenes.

Juegos de alberca.

Espacios de Enseñanza-Aprendizaje:

Ejemplo:

- Aula
- alberca
- Aula de medios
- Eventos recreativos acuáticos

Estrategias metodológicas:

Alumno	Docente
<ul style="list-style-type: none"> • Trabajos en equipo • Ensayos • Exposiciones • Mapas conceptuales • Investigaciones • Tareas • Organización de eventos recreativos • Demostraciones prácticas 	<ul style="list-style-type: none"> • Propiciar situaciones de enseñanza-aprendizaje acordes a la actividad a desarrollar. • Creación de ambientes propicios • Elaborar sistemas de evaluación • Elaborar material didáctico para las actividades. • Evaluar el desempeño de los estudiantes sistemáticamente. • Asesorías grupales e individuales.

Bibliografía, documentación y material de apoyo:

- AGUILAR, Lupe - Recreación y animación : de la teoría a la práctica
- JARDÍ Pinyol, Carles - Jugar en el agua : actividades acuáticas infantiles
- LE CAMUS, JEAN., -"Las practicas acuáticas del bebe", Paidotribo.
- COLADO Sánchez, Juan Carlos - Acondicionamiento físico en el medio acuático
- MORENO Murcia, Juan Antonio - Juegos acuáticos educativos : hacia una competencia motriz acuática (6-12 años)

Evaluación:	Participación en clase	20%
	Elaboración de trabajos	15%
	Exposiciones	15%
	Examen Escrito	25%
	Examen Practico	25%

Perfil docente:
<ul style="list-style-type: none">• Licenciado en Educación Física• Mínimo 2 años de experiencia docente en nivel superior.