

Materia:	Recreación Acuática
-----------------	----------------------------

Universidad de Sonora
 Unidad Regional Centro
 División de Ciencias Biológicas y de la Salud
 Imparte la materia: Licenciatura en Cultura Física y Deporte

Eje de Formación:	Especializante
--------------------------	-----------------------

Carácter:	Obligatoria	Prerrequisito: Natación
------------------	--------------------	--------------------------------

Créditos:	6				
Horas Semana:	5	Teoría:	1	Práctica:	4

Modalidad:	Taller
-------------------	---------------

- Competencias:**
- Intervención
 - Evaluación
 - Enseñanza
 - Diagnóstico

Objetivo General:
 Desarrollar habilidades y competencias profesionales para organizar actividades acuáticas, ejercicios, juegos y recreación en el agua, también le permitirá elaborar programas específicos para realizar prácticas acuáticas con bebes, de tipo escolar, personas de la tercera edad incluyendo deportes acuáticos de competencia, aplicando una metodología para cada evento.

- Objetivos específicos:**
- Adquirir conocimientos sobre los diferentes conceptos y definiciones de la recreación y sus diversas aplicaciones.
 - analizar, valorar y reflexionar sobre la importancia de la recreación en el medio acuático y educativo.
 - Establecer el conocimiento teórico de los fundamentos para la organización y práctica de la recreación acuática, indispensable para realizar toda actividad.

- Conocimientos y experiencias previas:**
- Habilidad y destreza para realizar prácticas acuáticas
 - Conocimiento sobre organización deportiva.
 - Actitudes de compromiso, dedicación, interés.

- Contenidos disciplinares específicos:**
- Conceptos de recreación
 - Teorías del juego
 - Actividades acuáticas:
 - Generalidades
 - Beneficios de los ejercicios acuáticos.

- La actividad acuática y la edad.
- Juegos y recreación en el agua.
- Deportes acuáticos, Recreación, Campamentos.
- Organización de programa acuático tipo escolar
- Juegos y competencias recreativas
- Actitud acuática del bebé.
- prácticas postnatales.
- Actividades acuáticas para niños jóvenes.
- Juegos de alberca.

- Espacios de Enseñanza-Aprendizaje:**
- Aula
 - Instalaciones deportivas
 - Biblioteca
 - Aula de medios
 - Eventos deportivos

Estrategias metodológicas:

Alumno	Docente
<ul style="list-style-type: none"> ● El alumno hará investigaciones individuales, discusión, comentarios generales, prácticas individual y por parejas de actividades predeportivas. 	<ul style="list-style-type: none"> ● El docente organizará los grupos de trabajo, con bibliografías recomendadas. ● Coordinará el proceso enseñanza aprendizaje explicando lo que se desconozca de los temas abordados, coordinará lecturas recomendadas y explicará dudas.

- Bibliografía, documentación y material de apoyo:**
- DANFORD, Howard Gorby - Planes de recreación para la comunidad moderna
 - JARDÍ Pinyol, Carles - Jugar en el agua : actividades acuáticas infantiles
 - LE CAMUS, JEAN - Las prácticas acuáticas del bebe”, Paidotribo.
 - MORENO Murcia, Juan Antonio - Bases metodológicas para el aprendizaje de las actividades acuáticas educativas
 - MORENO Murcia, Juan Antonio - Juegos acuáticos educativos : hacia una competencia motriz acuática (6-12 años)
 - PINOS Quílez, Martín - Juegos de aventura: juegos innovadores para educación física y tiempo libre

Evaluación:

Técnica	Criterio	Porcentaje
Elaboración de un trabajo final con el contenido de los apuntes e investigaciones	Evaluación individual (final del semestre)	25%
Exposiciones individuales y por equipo	El contenido, dominio del tema	25%
Exámenes teórico-prácticos	Al final de Cada unidad escrito o práctico	50%

Perfil docente:

- Licenciado en Educación Física
- Mínimo 2 años de experiencia docente en nivel superior.