

Materia:	Kinesiología Ocupacional y Laboral
-----------------	---

Universidad de Sonora Unidad Regional Centro División de Ciencias Biológicas y de la Salud Imparte la materia: Programa Docente de Medicina
--

Eje de Formación:	Especializante
--------------------------	-----------------------

Carácter:	Obligatoria	Prerrequisito: Anatomía y Fisiología
------------------	--------------------	---

Créditos: 8		
Horas Semana: 5	Teoría: 3	Práctica: 2

Modalidad:	Taller
-------------------	---------------

Competencias: <ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico• Planeación• Intervención
--

Objetivo General: <p>En este contexto educativo el alumno va a aprender y aplicar conceptos y principios que rigen el movimiento como medio terapéutico de recuperación funcional, así como coadyuvante en la reeducación del movimiento, ante la existencia de disfunciones motrices, para promover la inserción o reinserción laboral.</p>

Objetivos específicos: <ul style="list-style-type: none">• Conocer los distintos tipos de accidentes, sus consecuencias y su relación con el stress, fatiga y la edad.• Analizar los diferentes perfiles de puestos y oficios desde una perspectiva kinésica.• Identificar la relación entre la kinesiología y la terapéutica ocupacional y laboral y su importancia en el tratamiento de las diferentes incapacidades.• Conocer e interpretar los principios biomecánicos de la kinesiología.• Diferenciar los elementos de la fisiología y efectos del ejercicio físico con énfasis en los efectos de la hipodinamia y los medios para contrarrestarla.• Describir, analizar y aplicar las técnicas de kinesiología y las técnicas kinesioterapéuticas especiales.
--

Conocimientos y experiencias previas: <ul style="list-style-type: none">• Conocimientos de biomecánica• Conocimientos básicos de anatomía y fisiología.

Contenidos disciplinares específicos: <p>Introducción.</p> <ul style="list-style-type: none">• Sociedad y trabajo.• Desarrollo de las condiciones laborales.

- Beneficios y conquistas.

Aspectos legales.

- Constitución mexicana.
- Ley Federal del Trabajo.
- Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Seguridad en el trabajo.

Tipos de trabajo.

- Competitivo, protegido, independiente.
- Discriminación, prejuicios.
- Integración social.

Accidentes laborales.

- Análisis y origen de los accidentes.
- Incidencia en la salud del trabajador.
- Tipos, causas y riesgos.
- Prevenciones.
- Enfermedades profesionales.
- Fisiología de la fatiga, tipos y efectos.
- Relación trabajo- descanso.
- Stress, ergonomía.

Análisis pre ocupacional y ocupacional.

- Perfiles de oficios y puestos de trabajo.
- Aspectos kinésicos, observaciones y evaluaciones.
- Papel del kinesiólogo en el equipo interdisciplinario laboral.

Biomecánica.

- Introducción al movimiento.
- Palancas del cuerpo humano.
- Tipos de movimientos y posturas.
- Potencia de la contracción muscular.
- Control del movimiento por el sistema nervioso-

Posturas.

- Inactivas.
- Activas.
- Mecanismo postural.
- Reeduación de la postura.

Aprendizaje motor.

- Fundamentos.
- Control motor.
- Rendimientos motores.
- Procesos de regulación motora.
- Trastornos funcionales
- Utilización de ejercicios terapéuticos (consideraciones).
- Factores de la fuerza muscular.
- Estabilización, coordinación y equilibrio.
- Aprendizaje de las capacidades funcionales.

- Contraindicaciones del movimiento.
- Ejes del pie
- Aspectos de la marcha.
- Aspectos auxiliares.

Actividad física y salud

- Generalidades.
- Conceptos.
- Efectos agudos y crónicos del ejercicio.
- Cuidados en la dosificación al diseñar un programa de ejercicios.

Inmovilidad.

- Bases fisiopatológicas, prevención y reacondicionamiento.
- Efecto o impacto en músculo esquelético, aparatos cardiovascular, respiratorio y Sistema metabólico.
- Fisiopatología de las complicaciones más relevantes y medios para contrarrestarlas.
- Contracturas.
- Tipos de contracturas y su prevención.
- Efectos de la inmovilización en el desarrollo de artropatías degenerativas.
- Principios de la prevención y el reacondicionamiento.

Kinesiología básica.

- Movilizaciones.
 - Finalidad.
 - Condiciones.
 - Tipos de movilizaciones.
- Posturas, inmovilizaciones.
 - Tipos de fortalecimiento o desarrollo muscular.
 - Tipos de contracciones musculares.

Kinesioterapia.

- Técnicas de fortalecimiento y desarrollo muscular.
 - Conceptos.
 - Indicaciones.
- Técnicas de reeducación propioceptivas
 - Conceptos.
 - Indicaciones.
- Técnicas vertebrales.
 - Conceptos.
 - Indicaciones.

Terapéutica ocupacional y laboral.

- Planeamiento.
- Métodos de enseñanza.
- Adaptaciones a las diferentes discapacidades.
- Relación interdisciplinaria.
- Actividades ocupacionales.
 - Utilización de diferentes materiales.
 - Máquinas y herramientas.
 - Funciones y tareas.

Espacios de Enseñanza-Aprendizaje:

- Aula
- Instalaciones deportivas
- Biblioteca
- Medios de comunicación

Estrategias metodológicas:

Alumno	Docente
<ul style="list-style-type: none"> • Ensayos. • Exposiciones. • Trabajos en equipo. • Mapas conceptuales. • Investigaciones. • Tareas. • Organización de eventos • Demostraciones prácticas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Propiciar situaciones de enseñanza-aprendizaje acorde a la actividad a desarrollar. • Creación de ambientes propicios. • Elaborar sistemas de evaluación. • Elaborar material didáctico para las actividades. • Evaluar el desempeño de los estudiantes sistemáticamente. • Asesorías grupales e individuales

Bibliografía, documentación y material de apoyo:

- BETANCUR Gómez, Fabiola María - Salud ocupacional : un enfoque humanista; cómo gerenciar la salud y la seguridad mediante el estímulo del autocuidado y la autogestión
- JELAMBI, Octavio - Higiene y seguridad ocupacionales
- GRIEVE, Jun - Neuropsicología para terapeutas ocupacionales : evaluación de la percepción y cognición
- I .LATHAM, Catherine A .Trombly - Terapia ocupacional para enfermos incapacitados físicamente
- SHESTACK, Robert - Manual de fisioterapia

Evaluación:	Elaboración de trabajos	20%
	Exposiciones	20%
	Examen Escrito	30%
	Examen Practico	30%

Perfil docente:

- Licenciatura en medicina, especialidad en medicina deportiva.
- Mínimo 2 años de experiencia docente en nivel superior.