

Materia:	Gerontogeriatría
-----------------	-------------------------

Universidad de Sonora
 Unidad Regional Centro
 División de Ciencias Biológicas y de la Salud
 Departamento que imparte la materia: Enfermería

Eje de Formación:	Especializante
--------------------------	-----------------------

Carácter:	Obligatoria	Prerrequisito: Evolución del Desarrollo Físico. Educación para la Salud
------------------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Créditos:	6
------------------	----------

Horas Semana:	4	Teoría:	2	Práctica:	2
----------------------	----------	----------------	----------	------------------	----------

Modalidad:	Taller
-------------------	---------------

- Competencias:**
- Intervención
 - Evaluación.

Objetivo General:
 Conocer y diferenciar el estado físico de las personas de la Tercera Edad, así como su psicología, relaciones sociales y laborales que presenta este grupo, así como aprender sobre la atención que requieren, para proporcionarles condiciones que permitan cubrir sus necesidades especiales para lograr su rehabilitación mejorando su estado de salud, su funcionalidad que beneficie la calidad de vida.

- Objetivos específicos:**
- Aplicará las estrategias de salud encaminadas a la atención de la población adulto mayor.
 - Analizará el aspecto demográfico de la población adulto mayor a nivel nacional, estatal y local.
 - Investigará las políticas de salud integral de la población adulto mayor.
 - Investigara el contexto actual de la población en México.
 - Respetará la diversidad cultural de individuos en los diferentes espacios en los que desarrolle su práctica en el campo de aplicación profesional.
 - Desarrollara una actitud reflexiva y critica
 - Se responsabilizara de su propio aprendizaje
 - Actuará con honestidad y responsabilidad en su desempeño
 - Desarrollara la sensibilidad y la capacidad para trabajar con el equipo interdisciplinario.
 - Desarrollara habilidades para la comunicación

- Contenidos disciplinares específicos:**
- I. GENERALIDADES**
- Introducción
 - Conceptos
 - Evaluación funcional del adulto mayor
 - Clasificación de los ancianos: El anciano frágil y el paciente geriátrico
 - Valoración social ,mental y funcional

- Envejecimiento saludable: cuidado preventivo, integral y progresivo
- Características generales de la enfermedad en el adulto mayor: cambios psicogerítricos, demencia, alzheimer, delirium

II. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS GENERALES DE LA POBLACIÓN DE LA TERCERA EDAD EN MÉXICO.

- Introducción
- La Población a nivel Nacional
- La Población de 60 años y más en el Estado de Sonora
- Discapacidad
- Apoyo Social
- Uso de los Servicios de Salud

III. CARACTERÍSTICAS BIO-PSICOSOCIALES DEL ADULTO MAYOR

- El proceso de envejecimiento individual
- Consecuencias para la salud
- Consumo de Recursos destinados a la salud
- Proyección futura de los cambios demográficos
- La situación actual. Los problemas visibles
- Implicaciones asistenciales del proceso del envejecimiento

IV. ASPECTOS SOCIALES DEL ADULTO MAYOR

- ¿Calidad de vida del adulto mayor?
- Cuidados domiciliarios
- Prevención de accidentes
- Redes de apoyo: familiares, asociaciones y grupos de ayuda
- Expectativas de vida y pronóstico

V. NECESIDADES DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR

- Fisiológicas
- Psicológicas
- Nutricionales
- Recreativas
- Actividad Física: movilización y rehabilitación
- Espirituales
- Sociales
- Laborales y terapia ocupacional

Estrategias de Enseñanza-Aprendizaje

- Exposición de temas por el docente
- Investigaciones bibliográficas o documentales
- Elaboración de fichas de trabajo
- Investigaciones de campo
- Exposición y discusión en plenarios
- Lectura, análisis, reflexiones y críticas por parte del alumno

1. Generalidades

- Investigación, lectura y análisis de documentos sugeridos
- Análisis del contexto
- Elaboración de cuadro de recuperación

- Discusión y conclusiones en grupos
2. **Características demográficas generales de la población de la tercera edad en México.**
 - Investigación, lectura y análisis de documentos sugeridos
 - Análisis del contexto
 - Elaboración de cuadro de recuperación
 - Discusión y conclusiones en grupos
 3. **Características biopsicosociales de los ancianos**
 - Búsqueda adquisición, lectura y análisis de documentos
 - Análisis del contexto actual
 - Exposición en plenaria de la visión que se alcance de los retos y posibles alternativas a los mismos
 4. **Aspectos sociales del adulto mayor**
 - Consulta, adquisición y revisión de fuentes bibliográficas
 - Revisión de estudios elaborados por asociaciones gerontogeriátricos o psicológicos
 - Discusión y conclusión grupal
 5. **Necesidades de la población adulto mayor**
 - Consulta, adquisición y revisión de fuentes bibliográficas
 - Análisis crítico y reflexión de la información obtenida
 - Discusión grupal

Bibliografía, documentación y material de apoyo:

- KRASSOIEVITCH, Miguel - Psicoterapia geriátrica
- I. RODRÍGUEZ García, Rosalía - Geriatria
- MARTIN, Anthony - Geriatria
- NICOLA, Pietro de - Geriatria
- KANE, Robert L - Geriatria clínica
- LANGARICA Salazar, Raquel - Gerontología y geriatria
- REBELATTO, José Rubens - Fisioterapia geriátrica : práctica asistencial en el anciano l .
- REYES, María Cristina de los - Familia y geriátricos : la relatividad del abandono
- MILLÁN Calenti, José Carlos - Principios de geriatria y gerontología
- GONZÁLEZ Martínez, José Francisco - Geriatria
- ROGERS - Seidl, Frances F - Planes de cuidados en enfermería geriátrica
- JAUREGUI, Guillermo Raul - Que Es La Geriatria
- CARNEVALI, Doris L - Tratado de enfermería geriátrica l .
- MERCADAL-Brotons, Melissa - Manual de musicoterapia en geriatria en geriatria y demencias

Básica

1. B. Abrams William, berthow Robert (1992). El manual Merk de Geriatria, Barcelona, España; Doyman.
2. De Beauvoir; Simona. La Vejez, México D.F.: Hermes.
3. Caernevail L. Doris, maxime Rattrick, 1998. Tratado de Enfermería México; Interamericana Mc Graw-Hill.
4. Estrada Inda, lauro (1995). El ciclo vital de la familia, México: Posada 9ª.ed
5. González, Argon J. (1994) Aprendamos a envejecer sanos, Manual de Auto cuidado y salud en el envejecimiento. México: Proculmex, 3ª.ed.

6. Kane L.Robert. Ouslander G. Joseph, Abrass B. itamar; (1994) Geriatria clinica, Mexico McGraw-Hill Interamerica
7. Langarica Salazar Raquel (1985) Gerontologia y geriatria. México Interamericana.
8. Louis Vincent Thomas (1993) Antropología de la muerte. México, Fondo de Cultura Económica.
9. Moragas, Moragas Ricardo (1996) Gerontologia Social. Barcelona, España: ed. Herber
10. O.P.S. (1993) Enfermería Gerontológico-conceptos para la practica Washington D.C. Serie Paltex No.31.

Acreditación

1. Generalidades	10 %
2. Características demográficas generales de la población De la tercera edad en el Estado de Sonora	10 %
3. Características bio-psicosociales de los ancianos	30 %
4. Aspectos sociales del adulto mayor	20 %
5. Necesidades de la población adulto mayor	30 %

Para acreditar la asignatura se deberá cumplir con un 80 % de asistencia y alcanzar como mínimo el 60 % de los porcentajes en una escala de 0 a 100.

Perfil docente:

- Lic. en Enfermería
- Mínimo 2 años de experiencia docente en nivel superior.