

Materia:	Fisioterapia Aplicada
-----------------	------------------------------

Universidad de Sonora
 Unidad Regional Centro
 División de Ciencias Biológicas y de la Salud
 Imparte la materia: Programa Docente de Medicina

Eje de Formación:	Especializante
--------------------------	-----------------------

Carácter:	Obligatoria	Prerrequisito: Prevención y Tratamiento de Lesiones
------------------	--------------------	--

Créditos: 7		
Horas Semana: 5	Teoría: 2	Práctica: 3

Modalidad:	Taller
-------------------	---------------

Competencias:

- Intervención
- Planeación
- Evaluación.

Objetivo General:
 Conocer y aplicar las diversas modalidades terapéuticas encaminadas a la rehabilitación de lesiones, así como un medio para el mantenimiento y mejora de la salud, dentro de un marco de ética y responsabilidad, atendiendo las actuales y variadas necesidades sociales de atención a la comunidad.

Objetivos específicos:

- Distinguir y aplicar los diferentes recursos terapéuticos para el tratamiento de lesiones.
- Desarrollar habilidades y capacidades para una correcta indicación terapéutica.
- Desarrollar de forma ordenada y sistemática la fase de valoración en las alteraciones del aparato locomotor.

Conocimientos y experiencias previas

- Habilidades comunicativas de expresión oral y escrita.
- Conocimientos de los sistemas esquelético y muscular.
- Conocimientos básicos de tratamiento y prevención de lesiones.

Contenidos disciplinares específicos:

Fisioterapia.

- Conceptos.
- Fines y propósitos.

Movilización.

- Aspectos generales.
- Tipos de movilización.

- Efectos fisiológicos.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Consideraciones especiales.

Mecanoterapia.

- Profilaxis postural.
- Reeduación muscular
- Ejercicios de resistencia progresiva.
- Rehabilitación en general.
- Rehabilitación del aparato locomotor.

Luminoterapia.

- Física de la luz.
- Rayos infrarrojos.
- Rayos ultravioleta.
- Helioterapia.

Termoterapia.

- Física del calor.
- Hipertermia local y general.
- Hipotermia local y general.

Electroterapia.

- Física de las corrientes eléctricas.
- Corriente directa y corriente alterna.
- Electrodiagnóstico.
- Diatermia.

Hidroterapia.

- Aplicación termoquinética del agua.
- Baños de contraste.
- Agua mecánica.

Ultrasonoterapia.

- Física del sonido.
- Ultrasonido - de diagnóstico y terapéutico.

Masoterapia.

- Aspectos generales.
- Clasificación.
- Efectos fisiológicos.
- Técnicas de aplicación.
- Indicaciones y contraindicaciones.

Espacios de Enseñanza-Aprendizaje:

- Aula
- Instalaciones deportivas
- Biblioteca
- Medios de comunicación
- Eventos deportivos

Estrategias metodológicas:	
Alumno	Docente
<ul style="list-style-type: none"> • Ensayos. • Exposiciones. • Trabajos en equipo. • Mapas conceptuales. • Investigaciones. • Tareas. • Demostraciones prácticas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Propiciar situaciones de enseñanza-aprendizaje acorde a la actividad a desarrollar. • Creación de ambientes propicios. • Elaborar sistemas de evaluación. • Elaborar material didáctico para las actividades. • Evaluar el desempeño de los estudiantes sistemáticamente. • Asesorías grupales e individuales

Bibliografía, documentación y material de apoyo:
<ul style="list-style-type: none"> • JURADO Bueno, Antonio – Tendón: valoración y tratamiento en fisioterapia • GAREL, Jean-Pierre - Educación física y discapacidades motrices • Manejo clínico y terapéutico de las polineuropatías • MANUEL Valdés Miyar - Medicina psicosomática : bases psicológicas y fisiológicas • NILO Hernández, José Luis - Medicina del deporte • REBELATTO, José Rubens - Fisioterapia geriátrica : práctica asistencial en el anciano .

Evaluación:	Elaboración de trabajos	20%
	Exposiciones	20%
	Examen Escrito	30%
	Examen Practico	30%

Perfil docente:
<ul style="list-style-type: none"> • Lic. en Medicina con estudios afines • Mínimo 2 años de experiencia docente en nivel superior.