

tería:	Deportes de conjunto II
---------------	--------------------------------

Universidad de Sonora
Unidad Regional Centro
División de Ciencias Biológicas y de la Salud
Imparte la Materia: Licenciatura en Cultura Física y Deporte

Eje de Formación:	Especializante
--------------------------	-----------------------

Carácter:	Obligatoria	Prerrequisito: Deportes de Combate I
------------------	--------------------	---

Créditos:	6
------------------	----------

Horas Semana:	5	Teoría:	1	Práctica:	4
----------------------	----------	----------------	----------	------------------	----------

Modalidad:	Taller
-------------------	---------------

Competencias:
<ul style="list-style-type: none"> • Intervención • Enseñanza

Objetivo General:
Desarrollar habilidades didácticas-pedagógicas en los estudiantes con el objetivo de diseñar programas de entrenamiento de fútbol y voleibol en las áreas de capacidades físicas, técnico tácticas.

Objetivos Específicos:
Que el alumno adquiera los conocimientos y herramientas específicas del fútbol y el voleibol para:

- Elaborar planes de entrenamiento para el desarrollo de capacidades físicas específicas para el fútbol y el voleibol
- Elaborar planes de entrenamiento de las capacidades técnicas
- Elaborar planes de entrenamiento de las capacidades tácticas
- Elaborar la planificación y periodización del entrenamiento

Conocimientos y Experiencias Previas:

- Contar con conocimientos básicos de fútbol y voleibol
- Habilidades en el manejo de grupos
- Habilidades de comunicación verbal
- Capacidades físicas que le permitan el desarrollo de técnicas y tácticas

Contenidos Disciplinarios Específicos:

Unidad I

- Capacidades físicas condicionales aplicadas al fútbol
- Capacidades coordinativas aplicadas en el fútbol
- Desarrollo del plan de entrenamiento de las capacidades técnicas en el fútbol
 - Técnica de conducción
 - Técnica de recepción
 - Técnica de golpeo: pase, cabeceo, tiro a gol, remate

- Técnica del portero
- Desarrollo del plan de entrenamiento de las capacidades tácticas del fútbol
 - Acciones de juego ofensivas
 - Ataques, contraataques y jugadas
 - Paredes y combinaciones
 - Centros y cambios de juego
 - Acciones de juego defensivas
 - Interceptaciones, anticipaciones, acoso, contemporización, cobertura, entrada, take, doblaje, y desdoblaje
 - Marcación personal
 - Marcación por zonas
 - Fuera de juego
 - Acciones de tácticas fijas
 - Jugadas prefabricadas
 - Tiro libre directos
 - Tiro libre indirecto
 - Espacios reducidos
- Planificación y periodización del entrenamiento

Unidad II

- Capacidades físicas condicionales aplicadas al voleibol:
- Capacidades coordinativas aplicadas en el voleibol
- Desarrollo del plan de entrenamiento de las capacidades técnicas en el voleibol
 - Voleo
 - Servicio
 - Recepción
 - Remate
- Desarrollo del plan de entrenamiento de las capacidades tácticas
 - Acciones de juego ofensivas
 - Trabajo individual
 - Trabajo de grupo
 - Acciones de juego defensivas
 - Trabajo individual
 - Trabajo de grupo
 - Trabajo de equipo
- Planificación y periodización del entrenamiento

Espacios de Enseñanza-Aprendizaje:

- Aula
- Instalaciones deportivas
- Biblioteca
- Aula de medios
- Eventos deportivos

Estrategias metodológicas:

Alumno	Docente
<ul style="list-style-type: none"> • Prácticas • Trabajo en grupo • Utilización de modelos de simulación • Demostraciones prácticas individuales 	<ul style="list-style-type: none"> • Propiciar situaciones de enseñanza-aprendizaje acordes a la actividad a desarrollar. • Creación de ambientes propicios • Elaborar sistemas de evaluación • Elaborar material didáctico para las actividades. • Evaluar el desempeño de los estudiantes sistemáticamente. • Asesorías grupales e individuales.

Bibliografía, documentación y material de apoyo:

- ARDÁ SUÁREZ, TONI - Metodología de la enseñanza del futbol
- ALFANO, JUAN MANUEL – Futbol
- FERREIRA CASTELO, JORGE FERNANDO - Tratado general de fútbol : guía práctica de ejercicios de entrenamiento
- BINDA, ERNESTO ÁNGEL - Fútbol: las reglas del juego para todos
- HESSING, WALTER - Voleibol para principiantes: entrenamiento, técnica y táctica
- MOLINA MARTIN, JUAN JOSE - VOLEIBOL TACTICO
- MIRELLA, RICCARDO - Las Nuevas metodologías del entrenamiento de la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad
- MESTRE SANCHO, JUAN ANTONIO - Planificación deportiva: teoría y práctica; bases metodológicas para una planificación de la educación física y el deporte
- WEINECK, JÜRGEN - Entrenamiento total

Evaluación:	Elaboración de trabajos Exposiciones Prácticas Examen Escrito Examen Practico	10% 20% 20% 50%
--------------------	--	--------------------------

Perfil docente:

- Licenciado en Educación Física o en Entrenamiento Deportivo
- Mínimo dos años de experiencia docente en nivel superior.
- Demostrar experiencia deportiva en las disciplinas de deportes de conjunto.