

Materia:	Deportes de conjunto I
-----------------	-------------------------------

Universidad de Sonora
Unidad Regional Centro
División de Ciencias Biológicas y de la Salud
Imparte la Materia: Licenciatura en Cultura Física y Deporte

Eje de Formación:	Especializante
--------------------------	-----------------------

Carácter:	Obligatoria	Prerrequisito: Ninguno
------------------	--------------------	-------------------------------

Créditos: 6		
Horas Semana: 5	Teoría: 1	Práctica: 4

Modalidad:	Taller
-------------------	---------------

Competencias:

- Intervención
- Enseñanza

Objetivo General:
Desarrollar habilidades didácticas y pedagógicas en los estudiantes con el objetivo de que diseñen programas de entrenamiento de baloncesto y béisbol en las áreas de capacidades físicas, técnico tácticas con un nivel de avanzado.

Objetivos Específicos:
Que el alumno adquiera los conocimientos y herramientas específicas del baloncesto y el béisbol para:

- Elaborar planes de entrenamiento para el desarrollo de capacidades físicas específicas para el baloncesto y el béisbol
- Elaborar planes de entrenamiento de las capacidades técnicas
- Elaborar planes de entrenamiento de las capacidades tácticas
- Elaborar la planificación y periodización del entrenamiento

Conocimientos y Experiencias Previas:

- Contar con conocimientos básicos del baloncesto y el béisbol
- Habilidades en el manejo de grupos
- Habilidades de comunicación verbal
- Capacidades y habilidades físicas que le permitan demostrar y desarrollar los elementos técnicos y tácticos.

Contenidos Disciplinarios Específicos:

Unidad I

- Capacidades físicas condicionales aplicadas al baloncesto
- Capacidades coordinativas aplicadas en el baloncesto
- Desarrollo del plan de entrenamiento de las capacidades técnicas en el baloncesto
 - Técnica del bote

- Técnica del pase
- Técnica del tiro
- Movimientos de los pies
- Pantallas
- Rebote
- Desarrollo del plan de entrenamiento de las capacidades tácticas
 - Acciones de juego ofensivas
 - Ataques, contraataques y jugadas
 - Trabajo individual
 - Trabajo de grupo
 - Acciones de juego defensivas
 - Trabajo individual
 - Trabajo de grupo
 - Trabajo de equipo
- Planificación y periodización del entrenamiento

Unidad II

- Capacidades físicas condicionales aplicadas al béisbol
- Capacidades coordinativas aplicadas en el béisbol
- Desarrollo del plan de entrenamiento de las capacidades técnicas en el béisbol
 - Técnicas de fildeo
 - Técnicas de catcheo
 - Técnica de pitcheo
 - Técnicas de bateo
 - Pantallas
 - Rebote
- Desarrollo del plan de entrenamiento de las capacidades tácticas
 - Acciones de juego ofensivas
 - Trabajo individual
 - Trabajo de grupo
 - Acciones de juego defensivas
 - Trabajo individual
 - Trabajo de grupo
 - Trabajo de equipo
- Planificación y periodización del entrenamiento

Espacios de Enseñanza-Aprendizaje:

- Aula
- Instalaciones deportivas
- Biblioteca
- Aula de medios
- Eventos deportivos

Estrategias metodológicas:	
Alumno	Docente
<ul style="list-style-type: none"> • Prácticas • Trabajo en grupo • Utilización de modelos de simulación • Demostraciones prácticas individuales 	<ul style="list-style-type: none"> • Propiciar situaciones de enseñanza-aprendizaje acordes a la actividad a desarrollar. • Creación de ambientes propicios • Elaborar sistemas de evaluación • Elaborar material didáctico para las actividades. • Evaluar el desempeño de los estudiantes sistemáticamente. • Asesorías grupales e individuales.

Bibliografía, documentación y material de apoyo:
<ul style="list-style-type: none"> • JEREMIAH, MARYALYCE Técnicas de baloncesto: Diez conceptos ganadores • EEL RÍO, J.A., Metodología del baloncesto, 4ª edición. Barcelona, Paidotribo, 1997. • WILSSEL, H., Baloncesto. aprender y progresar, 2ª edición. Barcelona, Paidotribo, 1997. • OLIVERA, B. J. ,1250 Ejercicios y juegos de baloncesto, 3ª. Edición, Barcelona, Paidotribo, 1996. • Federación Mexicana de Béisbol A.C. Reglamento • HODGERS RICO, GUSTAVO - Fundamentos de beisbol • MIRELLA, RICCARDO - Las Nuevas metodologías del entrenamiento de la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad • MESTRE SANCHO, JUAN ANTONIO - Planificación deportiva: teoría y práctica; bases metodológicas para una planificación de la educación física y el deporte • WEINECK, JÜRGEN - Entrenamiento total

Evaluación:	Elaboración de trabajos	10%
	Exposiciones Prácticas	20%
	Examen Escrito	20%
	Examen Practico	50%

Perfil docente:
<ul style="list-style-type: none"> • Licenciado en Educación Física o en Entrenamiento Deportivo • Mínimo dos años de experiencia docente en nivel superior. • Demostrar experiencia como entrenador deportivo en deportes de conjunto.