

Materia:	Deportes de Combate
-----------------	----------------------------

Universidad de Sonora
 Unidad Regional Centro
 División de Ciencias Biológicas y de la Salud
 Imparte la materia: Licenciatura en Cultura física y Deporte

Eje de Formación:	Especializante
--------------------------	-----------------------

Carácter:	Obligatoria	Prerrequisito: Ninguno
------------------	--------------------	-------------------------------

Créditos: 6
Horas Semana: 4 Teoría: 2 Práctica: 2

Modalidad:	Taller
-------------------	---------------

- Competencias:**
- Enseñar
 - Intervención
 - Planificación

Objetivo General:
 El estudiante aplicará los contenidos de las actividades de las ARTES MARCIALES como deporte, en la planificación e impartición de clases en diferentes niveles para el desarrollo de capacidades, habilidades motrices básicas deportivas, teniendo en cuenta las características de los participantes y condiciones donde se desarrolla la actividad.

- Objetivos específicos:**
- Distinguir los procesos de enseñanza y aprendizaje de las diferentes técnicas de los deporte de combate
 - Diagnosticar y evaluar el desarrollo de habilidades de las técnicas fundamentales de los deporte de combate.
 - Elaborar proyectos aplicando los fundamentos técnicos y metodológicos y de planificación para el deporte de combate.
 - Desarrollar las capacidades motrices básicas por medio de los ejercicios especiales del KARATE DO, JUDO y T.K.D , de acuerdo a las características de los participantes y las condiciones del ámbito en que se desarrolla
 - Conocer y aplicar el Reglamento internacional vigente de los deporte de combate

- Conocimientos y experiencias previas:**
- Habilidades comunicativas de expresión oral básica
 - Nociones básicas de diseño de una clase de educación física.
 - Habilidades motrices necesarias para desempeñar los elementos técnicos de los deportes de combates

Contenidos disciplinares específicos:

Generalidades de la especialidad en los deporte de combate:

- Objetivos de los deportes de combate
- Objetivos de las diferentes disciplina de las artes marciales
- Método que se utilizan en las diferentes disciplina de las artes marciales
- Principios del entrenamiento
- Preparación del deportista
- Planificación
- Planificación en la PC
- Control y evaluación

JUDO

- Fundamentos biomecánicos y generales que sustentan la técnica del judo...
- Reglamentación.
- Metodología y técnica de la enseñanza del judo.
- Preparación del deportista para las diferentes técnicas de judo
- Medios de entrenamiento
- Planificación

KARATE DO:

- Fundamentos biomecánicos y generales que sustentan la técnica del karate do
- Reglamentación.
- Metodología y técnica de la enseñanza del karate do.
- Preparación del deportista para las diferentes técnicas del karate do
- Medios de entrenamiento
- Planificación

TAE KWON DO

- Fundamentos biomecánicos y generales que sustentan la técnica del T.K.D.
- Reglamentación.
- Metodología y técnica de la enseñanza del T.K.D...
- Preparación del deportista para las diferentes técnicas del T.K.D.
- Medios de entrenamiento
- Planificación

Espacios de Enseñanza-Aprendizaje:

Ejemplo:

- Aula
- Tatami
- Biblioteca
- Aula de medios
- Eventos deportivos

Estrategias metodológicas:	
Alumno	Docente
<ul style="list-style-type: none"> • Ensayos • Exposiciones • Trabajos en equipo • Mapas conceptuales • Investigaciones • Tareas • Organización de competiciones. • Demostraciones prácticas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Propiciar situaciones de enseñanza-aprendizaje acordes a la actividad a desarrollar. • Creación de ambientes propicios • Elaborar sistemas de evaluación • Elaborar material didáctico para las actividades. • Evaluar el desempeño de los estudiantes sistemáticamente. • Asesorías grupales e individuales.

Bibliografía, documentación y material de apoyo:
<ul style="list-style-type: none"> • HIGAONNA, MORIO - Karate-Do tradicional: Okinawa Goju Ryu • WALLACE, W .ANGUS - Combat Sports Medicine • LLANES, JESÚS ARTURO - Historia del boxeo sonorense • MIRELLA, RICCARDO - Las Nuevas metodologías del entrenamiento de la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad • MESTRE SANCHO, JUAN ANTONIO - Planificación deportiva: teoría y práctica; bases metodológicas para una planificación de la educación física y el deporte • WEINECK, JÜRGEN - Entrenamiento total

Evaluación:	Participación en clase	20%
	Elaboración de trabajos	15%
	Exposiciones	15%
	Examen Escrito	25%
	Examen Práctico	25%

Perfil docente:
<ul style="list-style-type: none"> • Licenciado en Educación Física, o Licenciado en Entrenamiento Deportivo • Mínimo dos años de experiencia docente en nivel superior. Mínimo 3º dan.